

Der Kurs wird insbesondere folgende Themen erarbeiten:

- *Wie Du Klarheit über Deine Wünsche und Ziele erlangst*
- *Wie Du mit Dir selbst und Deiner Vergangenheit in Frieden kommst*
- *Wie Du Deine Selbstheilungskräfte mobilisierst*
- *Wie Du negative Emotionen wie Angst, Wut, Einsamkeit, Stress, usw. mit EFT (Emotional Freedom Technique) neutralisierst und sie in positive Schritte umwandelst*
- *Wie Du in Deine wahre authentische Kraft kommst*
- *Wie Du Dein Unterbewusstsein mit NLP (Neurolinguistischem Programmieren) für Fülle, Freude und Erfolg programmierst*
- *Wie Du durch innere Zufriedenheit zu neuen Ufern aufbrichst*

## Kursinformationen

**Ort:** Hotel Wassberg, Maur bei Zürich

**Datum:** 28./29. September 2019

**Kurssprache:** Deutsch

**Kosten:** Kurs CHF 390

(zuzüglich Tagespauschale 112/Tag für Pausen/Mittagessen)

### **Anmeldung:**

bono@behappycoaching.ch oder info@mind-body-balance.com

Anmeldeschluss: 10. Juli 2019 (Teilnehmerzahl beschränkt)